



## Szkoła Wrestlingu KPW

**Q: Ile muszę mieć lat, żeby móc trenować w Szkole Wrestlingu KPW?**

A: 18. Jeśli masz 16 lub 17 lat możesz brać udział w treningach jeśli masz pisemną zgodę od rodziców lub opiekunów prawnych.

**Q: Mam 20/25/30/35 lat. Czy jestem za stary, żeby rozpocząć treningi?**

A: Nie. Wielu zawodników rozpoczynało swoją karierę mając więcej niż 20 lub 30 lat.

**Q: Czy dziewczyny też mogą trenować?**

A: Tak. Treningi są otwarte dla obu płci.

**Q: Jaki strój jest odpowiedni do treningu?**

A: Polecamy wysokie obuwie sportowe dla wsparcia kostek, ochraniacze na kolana i łokcie z miękkim wypełnieniem, t-shirt i dopasowane spodnie (nie za luźne). Dla dziewczyn dodatkowo zalecany jest stanik sportowy.

**Q: Gdzie odbywają się treningi?**

A: Treningi odbywają się na stałe w Trójmieście, najczęściej w Gdańsku.

**Q: Czy przeniesiecie szkołę do <tutaj nazwa mojego miasta>?**

A: Nie. Szkoła jest zlokalizowana w Trójmieście i nie planujemy przenosin. O wszelkich ewentualnych zmianach, wyjazdowych treningach i ofertach specjalnych będziemy informować na naszej stronie internetowej oraz profilu facebookowym.

**Q: Czy powinienem trenować wrestling na własną rękę przed dołączeniem do szkoły (uprawiać backyard wrestling)?**

A: W żadnym wypadku. Podwórkowy wrestling może być przyczyną groźnych kontuzji, które mogą zagrozić nie tylko ewentualnej karierze wrestlingowej, ale i zdrowiu oraz życiu. Trening bez opieki profesjonalnych, wykwalifikowanych trenerów tylko skomplikuje przyszłe poczynania w zawodowym ringu, przyczyni się do nabrania złych nawyków i może mieć opłakane skutki. **Kombat Pro Wrestling** w żadnym stopniu nie popiera backyard wrestlingu, jednocześnie jesteśmy otwarci na każdego, kto chce tworzyć polski wrestling i zostać pro wrestlerem.

**Q: Nie nadaję się do bycia wrestlerem, ale chcę być częścią tego świata. Co mogę robić?**

A: Pro wrestling to paradoksalnie sport drużynowy i dla każdego znajdzie się miejsce w rodzinie **KPW**. Ilość ról, w które można się wcielić (i które są bardzo potrzebne) jest spora - można być wrestlerem, menedżerem, komentatorem, ring announcerem i więcej. Wykwalifikowana kadra trenerska sprawi, że odnajdziesz się w każdej roli w ringu oraz poza nim. Zawsze potrzeba też osób do zadań technicznych, dźwięku, uderzania w gong, etc. i bez względu na to co chcesz oraz jesteś w stanie robić zawsze znajdzie się sposób, żeby przysłużyć się federacji i polskiemu pro wrestlingowi.